

Mayo 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 KCal. 571 H.C. 70 Lip. 19 P. 34

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7 KCal. 761 H.C. 108 Lip. 26 P. 17

MACARRONES (pasta fresca) CON TOMATE
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 613 H.C. 75 Lip. 25 P. 22

CREMA ZANAHORIA ECOLÓGICA
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 648 H.C. 68 Lip. 28 P. 34

FABADA ASTURIANA
MERLUZA EN SALSA SETAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 803 H.C. 100 Lip. 29 P. 39

PAELLA MIXTA
HUEVOS CON SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR
PAN

13 KCal. 513 H.C. 74 Lip. 18 P. 17

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CANELONES ROSSINI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 648 H.C. 68 Lip. 24 P. 42

PATATAS CON MAGRO
PALOMETA CON SALSA DE TOMATE CON ZANAHORIA
BABY
FRUTA ECOLOGICA
PAN

15 KCal. 663 H.C. 81 Lip. 27 P. 28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
ROSQUILLAS DE SAN ISIDRO
PAN

16 KCal. 735 H.C. 123 Lip. 21 P. 19

ARROZ DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATA
• MAZORQUITA DE MAIZ ASADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 699 H.C. 98 Lip. 21 P. 33

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE LIMANDA EMPANADO
• ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS
YOGUR
PAN

20 KCal. 580 H.C. 72 Lip. 25 P. 22

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
LACON HORNO A LA GALLEGA CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21 KCal. 684 H.C. 82 Lip. 23 P. 41

LABLABI (sopa garbanzos tunecina)
MARCA JELBANA (pollo asado estilo Túnez)
Krima Tansiya (natillas caseras al azahar)
PAN

22 KCal. 861 H.C. 111 Lip. 39 P. 20

CARACOLILLOS CON PICADILLO
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 634 H.C. 78 Lip. 26 P. 24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 568 H.C. 59 Lip. 24 P. 28

ENSALADILLA RUSA
MEDALLON DE MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTOS
YOGUR
PAN

27 KCal. 607 H.C. 71 Lip. 25 P. 30

BROCOLI REHOGADO
MAGRO DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE Y GUARNICIÓN DE ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 756 H.C. 90 Lip. 30 P. 37

ARROZ A LA CUBANA
LOMOS DE CABALLA
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29 KCal. 627 H.C. 84 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 656 H.C. 101 Lip. 15 P. 30

ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún, zanahoria y maíz)
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

31 KCal. 629 H.C. 92 Lip. 15 P. 35

LENTEJAS CON CALABAZA
ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CON BROCOLI Y CHAMPIÑON
YOGUR
PAN